

به جراحی برداشتن کیسه صفرا کله سیستکتومی میگویند. این جراحی به علت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا، پارگی کیسه صفرا در اثر ضربه و تصادف و سنگ های کیسه صفرا و... انجام می شود.

مراقبتهای قبل از عمل

شب قبل از عمل، شام سوپ (غذای سبک) میل کرده و از نیمه شب (ساعت ۱۲ شب) ناشتا باشید. به محض احتمال عمل جراحی از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید. قبل از عمل باید موهای موضع عمل، تمیز شود. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید. قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و... را از خود جدا نمایید. کلیه لباس های خود (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید. در صورت داشتن سابقه بیماری (مانند دیابت، فشار خون) و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید. در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می شود.

بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث لخته شدن خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

رژیم غذایی و تغذیه در بیمارستان

طبق دستور پزشک و اجازه ی پرستار بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) بعد از عمل رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.

در صورت توانایی مصرف مایعات، به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید. از خوردن غذاهایی که باعث یبوست، اسهال و استفراغ و نفخ می شود، اجتناب نمایید.

فعالیت در بیمارستان:

در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید. برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک همراه راه بروید.

مراقبت ها در بیمارستان:

ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

از راه بینی نفس های عمیق بکشید و از راه دهان هوا را بیرون بدهید تا از عوارض ریوی جلوگیری نمایید. ممکن است لوله معده داشته باشید، از خارج کردن لوله اجتناب نمایید.

برای بیمارانی که جهت خروج ترشحات درن گذاشته شده است، از خم شدن و پیچ خوردن و بسته شدن لوله جلوگیری کنید.

درن را همیشه پائین تر از سطح بدن قرار داده و یا به تخت آویزان کنید تا صفرا براحتی در آن جریان یابد. در هنگام راه رفتن، درن را پایین تر از کمر قرار دهید. از پر شدن کیسه جلوگیری کنید و قبل از تخلیه آن به پرستار جهت ثبت میزان ترشح آن اطلاع دهید. در چند روز اول از مصرف غذاهای پرچرب و بخصوص چربی حیوانی پرهیز شود.

دارو:

داروها طبق تجویز پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

خودمراقبتی در جراحی کیسه صفرا



بازنگری پاییز ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۰۷

دارو:

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.

در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

زمان مراجعه بعدی:

طبق دستور پزشک (معمولاً ۷-۱۰ روز بعد جهت کشیدن بخیه ها) و در صورت داشتن علائم زیر:

در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب بالای

۳۸، ضعف و بیحالی یا بی اشتها، زردی

و علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، دردمحل عمل به

پزشک معالج مراجعه کنید.

پیگیری جواب پاتولوژی در صورت دستور پزشک

واحد کنترل عفونت به شماره ۰۶۱۴۲۴۲۲۰۴۰ الی ۴۹

داخلی ۴۳۰ در ساعات اداری تماس بگیرید (اطلاع علائم

عفونت بعد از عمل به بیمارستان و دریافت راهنمایی های

لازم)

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

مشاور علمی: دکتر مهدی هاشمی (متخصص جراحی عمومی)

مریم صفری (سرپرستار بخش جراحی مردان)

منبع: برونر سوارث

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

خودمراقبتی بعد از ترخیص:

رژیم غذایی و تغذیه

از غذاهای کم چرب استفاده نمائید.

توصیه می شود تا چند ماه رژیم کم چرب رعایت کنید (از خوردن زرده تخم مرغ، روغن حیوانی، ته دیگ، کله پاچه و... اجتناب نمائید).

جهت رژیم غذایی با مشاور تغذیه و پزشک صحبت کنید. از نوشابه های الکلی استفاده نکنید. از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی ها پرهیز نمائید.

فعالیت بدنی:

از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمائید.

بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمائید.

بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید.

خودمراقبتی در منزل:

استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید. (طبق دستور پزشک)

از لیف استفاده نشود.

محل زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با

آب و صابون بدون استفاده از لیف شستشو دهید.